



# SolaniD

L'alimentation saine pour tous

# MENU

Du 14 au 27 Septembre 2020

AB



Du bio chaque semaine

Une cuisine maison

Les viandes d'origine française

## LUNDI 14

Midi

Betteraves  
vinaigrette  
Omelette sauce au  
fromage  
Penne  
Carré frais  
Poire

Bio

## MARDI 15

Midi

Salade de haricots  
verts & maïs  
Merguez  
Purée de lentilles  
corail  
Edam  
Salade de fruits

## JEUDI 17

Midi

Salade de tomates  
Sauté de veau sauce  
au thym  
Pomme de terre  
sautée  
St Nectaire  
Compote maison

## VENDREDI 18

Midi

Carottes râpées  
Cabillaud bordelaise  
Ratatouille  
Petit suisse  
Tarte au citron

## LUNDI 20

Midi

Radis  
Bœuf façon ficelle  
Pomme de terre  
vapeur  
Kiri  
Pomme

## MARDI 21

Midi

Quiche lorraine  
Saumon sauce  
crémeuse à la tomate  
Epinards  
Petit filou  
Kiwi

## JEUDI 23

Midi

Salade verte aux noix  
Sauté de volaille  
forestier  
Courge poêlée  
Yaourt nature  
Flan à la châtaigne

## VENDREDI 24

Midi

Coleslaw  
Moussaka  
végétarienne  
Brie  
Prunes



Fête de  
l'automne

SolaniD & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.



SolaniD

L'alimentation saine pour tous

# MENU s/porc

Du 14 au 27 Septembre 2020

AB



Du bio chaque semaine

Une cuisine maison

Les viandes d'origine française

## LUNDI 14

Midi

Betteraves  
vinaigrette

Omelette sauce au  
fromage

Penne

Carré frais

Poire

Bio

## MARDI 15

Midi

Salade de haricots  
verts & maïs

Merguez

Purée de lentilles

corail

Edam

Salade de fruits

## JEUDI 17

Midi

Salade de tomates  
Sauté de veau sauce  
au thym

Pomme de terre

sautée

St Nectaire

Compote maison

## VENDREDI 18

Midi

Carottes râpées  
Cabillaud bordelaise  
Ratatouille

Petit suisse

Tarte au citron

## LUNDI 20

Midi

Radis  
Bœuf façon ficelle  
Pomme de terre  
vapeur  
Kiri  
Pomme

## MARDI 21

Midi

Quiche lorraine  
Saumon sauce  
crémeuse à la tomate  
Epinards  
Petit filou  
Kiwi

## JEUDI 23

Midi

Salade verte aux noix  
Sauté de volaille  
forestier  
Courge poêlée  
Yaourt nature  
Flan à la châtaigne

## VENDREDI 24

Midi

Coleslaw  
Moussaka  
végétarienne  
Brie  
Prunes



Fête de  
l'automne

SolaniD & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.

Solanid

L'alimentation saine pour tous

# MENU s/viande

Du 14 au 27 Septembre 2020



Du bio chaque semaine

Une cuisine maison

Les viandes d'origine française

## LUNDI 14

Midi

Betteraves

vinaigrette

Omelette sauce au

fromage

Penne

Carré frais

Poire

Bio

## MARDI 15

Midi

Salade de haricots

verts & maïs

Colin sauce tomate

origan

Purée de lentilles

corail

Edam

Salade de fruits

## JEUDI 17

Midi

Salade de tomates

Merlu sauce au thym

Pomme de terre

sautée

St Nectaire

Compote maison

## VENDREDI 18

Midi

Carottes râpées

Cabillaud bordelaise

Ratatouille

Petit suisse

Tarte au citron

## LUNDI 20

Midi

Radis

Merlu au bouillon

Pomme de terre

vapeur

Kiri

Pomme

## MARDI 21

Midi

Quiche lorraine

Saumon sauce

crèmeuse à la tomate

Epinards

Petit filou

Kiwi

## JEUDI 23

Midi

Salade verte aux noix

Cabillaud sauce

forestière

Courge poêlée

Yaourt nature

Flan à la châtaigne

## VENDREDI 24

Midi

Coleslaw

Moussaka

végétarienne

Brie

Prunes



Fête de l'automne

Solanid & Co se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction des arrivages et des contraintes liées à l'exploitation de produits frais.

Nos plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poissons, Arachides, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Graine de sésame, Sulfites, Lupin, Mollusques.