

Semaine 23

Lundi



Mardi

Repas végétarien

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments



MENU

Tarte au fromage

Paupiette de veau
sauce provençale

Haricots verts



Fruit



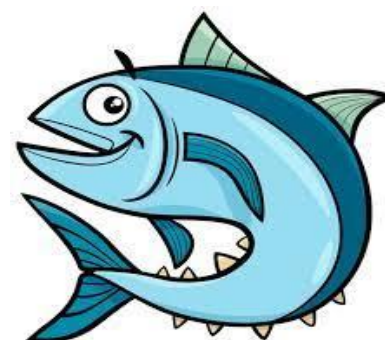
Picoussel

Carottes
à la crème



Suisse nature sucré

Fruit



Poulet bio
basquaise



Semoule bio



Coulommiers bio
(coupe)



Purée de fruits bio



Melon



Thon
à la Sicilienne



Torsades



Far Breton du chef



Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Paupiette du pêcheur
- Jeudi : Colin sauce oseille

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison



Produit local



Dessert du chef



« Hervé, le thon cuisinier » t'informe :

Vendredi, direction la Sicile !

Le chef t'a préparé le fameux thon à la sicilienne.

Humm...le thon, c'est bon !

Ce poisson très goûteux te permet de faire le plein de nutriments
essentiels pour ton corps

Manger du thon aurait des effets bénéfiques
sur la santé de ton petit cœur.

Bon appétit !



Choix de la semaine

Entrée : Tomate vinaigrette

Légume : Ratatouille