


















S50	Lundi	Mardi	Mercredi	<div>  Jeudi Repas végétarien </div>	Vendredi
Entrée 	-	-		Radis bio beurre 	Salade iceberg
Plat Principal 	Ravioli de bœuf	Choucroute*		Tajine de pois chiches bio 	Brandade de poisson 
Légume/Féculent 				Semoule bio 	
Produit laitier 				Fromage ou laitage	
Dessert 	Purée pomme poire bio 	Fruit 		Mousse au chocolat bio 	Cake au chocolat du chef 

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Viande Française
- Pêche responsable

- Région Ultrapériphérique
- Indication d'origine protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef

- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc

Repas sans viande :

- Lundi : Colin sauce sétoise et carottes
- Mardi : Choucroute de la mer
- Mardi : Choucroute de la mer

Choix de la semaine :

- Entrée : Potage de légumes
- Légumes : Chou-fleur béchamel



Cette semaine, décollage immédiat pour Tunis !
Au programme, visite des palais de la Médina et promenade dans les souks aux parfums d'orient...
Au déjeuner, tu dégusteras un tajine de pois chiches. Il s'agit d'un plat mijoté qui doit son nom au récipient dans lequel il cuit.
C'est un plat en argile, surmonté d'un couvercle conique.
Bon appétit !

Les groupes alimentaires

Fruits et
Légumes

Viandes,
poisson
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

